

平成29年度・気候療法プログラム 参加者募集



わが国は、山や海の変化に富む地形と四季に恵まれて、古来より自然と共存して生きてきました。海・山・森などの自然は、その恵みに感謝しつつ生命をつなぐ場であると同時に、精神的な拠り所として大切に守られてきました。

今回のプログラムでは、自然観察会・ウォーキング・温泉入浴などによってもたらされる心身への影響について、科学的にアプローチすることを目的としています。

ドイツの山岳健康保養地、バイエルン州ガルミッシュ・パルテンキルヘンで実践されている気候療法に基づいて行う短縮版・気候療法プログラムです。

- ・気候と地形を活用した健康増進と疾病予防
- ・実際の体験を伴った学びを持ち帰って、普段の生活の中で継続
- ・研究用に血圧測定や唾液の採取、微量の採血などを行いますが、痛みや侵襲は最小限度に配慮（福井大学医学部倫理審査委員会で承認済）して行います

皆様のご応募を心よりお待ちしております。

福井大学医学部環境保健学
金山 ひとみ

福井県自然観察指導員の会

NPO法人
農と地域のふれあいネット
ワーク

TEL 0776-52-6464

090-4328-9796

FAX 0776-52-6465

E-mail:

nou-net@grape.plala.or.jp