

## 平成 29 年度 気候療法講習会プログラム参加者募集

### 六呂師高原・北潟湖周辺での気候療法プログラム

1 日目	午前	参加者現地集合 9:30 受付開始、10:00 迄に集合 オリエンテーション+ヘルスチェック 10:00～12:00	奥越高原青少年自然の家/芦原青年の家  2 日間のスケジュール説明と自己紹介 血圧測定、医師による問診など
	昼	昼食 12:00～13:00	季節の地元食材を使用。カロリーとバランスに配慮
	午後	気候療法実践 ① 13:30～16:00	六呂師高原/北潟湖畔 (コース①)
		水治療法ミニレクチャー 16:30～17:00	ドイツの滞在型気候療法に含まれている水治療法の予備知識を得る
	夕方	夕食・入浴 17:30～19:30	奥越高原青少年自然の家/芦原青年の家
夜	気候療法レクチャー 20:00～21:00	気候療法の知識を得て目的を明確化する	
	自由時間・レクリエーション 21:00～22:00	ドイツの滞在型気候療法プログラムにも取り入れられている (地域の文化などを考慮した内容にする)	
	消灯・就寝 22:00		
2 日目	朝	起床・清掃 6:00～7:30 朝食 7:30～8:30	奥越高原青少年自然の家/芦原青年の家
	午前	水治療法体験 8:30～9:30	ドイツのクナイプ水治療法を体験する
		気候療法実践 ② 9:30～12:00	六呂師高原/北潟湖畔 (コース②)
	昼	昼食 12:00～13:00	奥越高原青少年自然の家/芦原青年の家
	午後	自律訓練法 13:00～14:00	奥越高原青少年自然の家/芦原青年の家
まとめ 14:00～15:00 現地解散 15:00		リラクセーションの方法を学ぶ	

**参加可能な人：1 回あたり 20 名まで、18 才以上**

\*参加希望者多数の場合には、日本気候療法士資格講習会を受講し、将来、療法士として地域での実践に意欲のある人の参加を優先的に受付させていただきます。

**参加料：1 万円** (食事・宿泊費・保険加入費・資料代・生理学的データの計測費用を含む。現地までの交通費は含みません)

**気候療法プログラム (一泊二日) 参加申込書： 先着順で 5/16 (火) 締切**

ふりがな

氏 名 ( ) 性別 ( 男 ・ 女 )

生年月日 ( )

住所 (〒 )

電話番号 ( ) E-mail ( )

参加希望のところに○をつけてください。

六呂師高原 (6 月 10 日～6 月 11 日)	
北潟湖周辺 (10 月 7 日～10 月 8 日)	

★ 日本気候療法士資格講習会 (8 月 11 日～8 月 13 日：神戸) の受講予定 (あり・なし)

今夏も神戸親和女子大学で、日本気候療法士リーダー資格講習会が開催されます。

受講料：2 万円 認定料：5 千円が必要です。

受講を希望される方は、このサイトから直接お申し込みください。

公開講座 12 にジャンプしてください。

サイトへのリンクです。

<https://www.kobe-shinwa.ac.jp/facilities/ckc/extention.php>

福井大学医学部環境保健学 金山ひとみ

福井県自然観察指導員の会

NPO 法人 農と地域のふれあいネットワーク

TEL. 0776-52-6464, 090-4328-9796 (携帯) / FAX. 0776-52-6465

E-mail: nou-net@grape.plala.or.jp